

НСССС
Београд, Устаничка 25

Извештај са припрема репрезентације Србије - Нови Сад од 18 до 21.03.2024.год

Окупљање проширеног састава репрезентације Србије по избору селекторке Милене Божић је одржано у Новом Саду од 18 до 21 марта 2024.год.

Присутни потенцијални репрезентативци:

1. Милијанка Луковић
2. Љиљана Стефановић
3. Саша Божић
4. Љиљана Трбулин
5. Милене Божић
6. Бранислав Викторовић
7. Срђан Новаковић
8. Марко Лазић
9. Дејан Рандељ
10. Милица Момировић
11. Светлана Радовић
12. Атила Силак

Доласком на куглану Спенс одржали смо састанак са играчима и упознали са стратегијом и планом припрема. Нагашено је обавезно поштовање пре свега дисциплине, озбиљност и максимална посвећеност тренингу. Обавезно загревање пре изласка на стазе како би били спремни одрадити напоран тренинг. После тренинга обавезно истезање.

Предходна два дана играло се прво и друго коло лиге Србије где се видела игра потенцијални репрезентативаца. Тренинг смо почели после загревања са игром у пуне 60 хитаца. Већ у првих 30 хитаца извршио сам корекцију почетног става појединим играчима и начин извођења хитца како би био разорнији и лакши за извођење хитца самом играчу. Других 60 хитаца тренинга се играло на позиције како би играчи поправили прецизност у игри. Истог дана смо имали послеподневни тренинг који смо одрадили свих 120 хитаца на позиције.

Други дан 19.03.2024.год. одржан је један тренинг пре подне 90 хитаца на позиције и задњих 30 хитаца у пуне.

Трећи дан 20.03.2024.год. одржан је комбиновани тренинг играчи Б1 су играли свих 120 хитаца у пуне док су остали Б2 и Б3 играли на позиције. Тај дан је био предвиђен излет на Петроварадинску тврђаву али се одустало због ветра.

Четвртак 21.03.2024.год. тренинг одрађен на резултат како би се проверила спремност играча и игра на резултат. Показао се видан напредак већине играча а посебно се истакла Светлана Радовић из Фокус Краљево у Б1 коју је селекторка прикључила на списак путника за Европско првенство у Пољску.

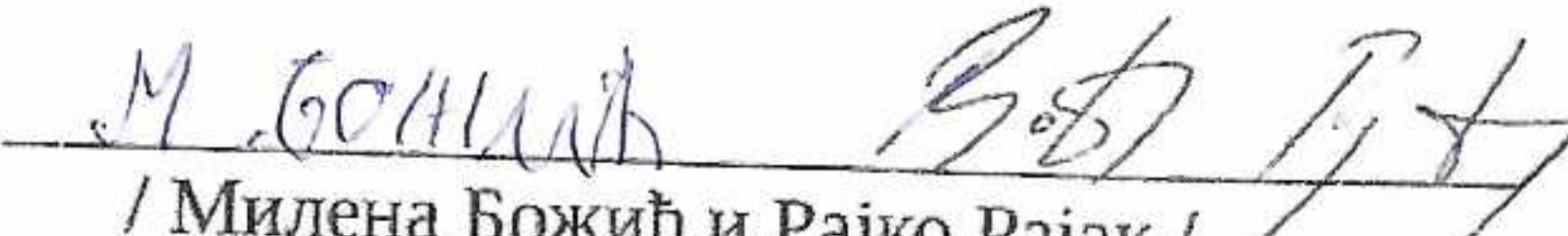
Уз сагледавање свих тренинга селекторка уз мој предлог одабрала играче за Европско првенство у Пољској. То су:

1. Дамир Петрошанец Б3 – Полет Пожаревац
2. Саша Божић Б3 - Победа Београд
3. Милијанка Луковић Б3 - Градац 032 Чачак
4. Љиљана Стефановић Б3 - Чивија Шабац

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 5. Бранислав Викторовић Б2 | - Чивија Шабац |
| 6. Саша Божић Б2 | - Победа Београд |
| 7. Милена Божић Б2 | - Победа Београд |
| 8. Љиљана Трбулин Б2 | - Чивија Шабац |
| 9. Светлана Радовић Б1 | - Фокус Краљево |
| 10. Атила Силак Б1 | - Луј Брај Нови Сад |

Закључак: Напредак младих играча Марка Лазић, Светлане Радовић, Дејана Рандељ, Срђана Новаковића и Милице Момировић. Радује нас брз опоравак Бранислава Викторовића после тешке повреде. Самим тим је оправдана жеља за подмлађивањем свих клубова па и репрезентације.

Извештај саставили селекторка и
тренер репрезентације НСССС


/ Милена Божић и Рајко Рајак /